

Дорогие друзья!

Во время эпидемии коронавирусной инфекции COVID-19 людям, страдающим бронхиальной астмой, необходимо продолжать базовое лечение ингаляционными лекарственными препаратами для контроля течения заболевания.

Некоторые источники советуют избегать приема кортикостероидов во время эпидемии коронавируса. Это касается пероральных кортикостероидов при отсутствии явных показаний к их применению. Тем не менее, **пациентам с астмой не следует прекращать прием ингаляционных кортикостероидов, назначенных в качестве базисной терапии, или пероральных кортикостероидов.**

Прекращение использования ингаляционных кортикостероидов часто приводит к ухудшению течения болезни, а отказ от пероральных кортикостероидов во время тяжелых приступов астмы может иметь серьезные последствия.

Иногда для лечения тяжелой астмы может потребоваться длительное применение пероральных кортикостероидов, а внезапная отмена этих препаратов может быть опасна. Поэтому, прежде чем прервать прием **любых** лекарств от астмы, всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом.

Продолжайте принимать ингаляционные препараты для контроля астмы, а если ваше состояние ухудшится, следуйте инструкциям, указанным в индивидуальном плане действий при обострении бронхиальной астмы, чтобы узнать, как корректировать лечение и когда обращаться за медицинской помощью.

Практические советы по снижению риска заражения COVID-19 можно найти на веб-сайте Centers for Disease Control and Prevention (CDC) по адресу:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>.

Один из наиболее важных способов защиты от коронавируса - часто мыть руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд, и ни в коем случае не касаться глаз, носа или рта немытыми руками.

Глобальная инициатива по бронхиальной астме (GINA)

19 марта 2020 г.

Эти рекомендации будут обновлены, если появятся новые данные о ведении пациентов с бронхиальной астмой и COVID-19.

Настоящее письмо можно также найти по указанной ниже ссылке. Мы будем признательны, если вы поделитесь данной ссылкой с соответствующими каналами:

<https://ginasthma.org/recommendations-for-inhaled-asthma-controller-medications/>

С уважением,

Совет директоров и научный комитет GINA